

نشرة دينية أسبوعية  
يصدرها دير مار يوحنا الصايف - الخنشارة



الصوم الصايف

أعزوا طريق الرب

السنة ١٦ العدد ٠٩

الأحد الثالث من الصوم

٠٣ آذار ٢٠٢٤

السجود للصليب الكريم المحيي

● أناشيد النهار:

● طروبارية القيامة (اللحن السابع): لَأَشِيَّتْ بِصَلِيبِكَ الْمَوْتُ، وَفَتَحْتَ لِلصِّ الْفِرْدَوْسَ، وَأَبْطَلْتَ نَوْحَ حَامِلَاتِ الطَّيِّبِ، وَأَمَرْتَ رُسُلَكَ أَنْ يَكْرزُوا مُبَشِّرِينَ بِأَنَّكَ قَدْ قُمْتَ، أَيُّهَا الْمَسِيحُ الْإِلَهَ، مَانِحاً الْعَالَمَ عَظِيمَ الرَّحْمَةِ.

● طروبارية الصليب (اللحن الأول): خَلِّصْ يَا رَبُّ شَعْبَكَ وَبَارِكْ مِيرَاثَكَ. مَانِحاً الْعَالَمَ السَّلَامَ. واحفظ بصليبيك رعيتك

● شفيح الكنيسة:

● القنفاق للسيدة (اللحن الثامن): نَحْنُ عَبِيدُكَ يَا وَالِدَةَ الْإِلَهَ. نَكْتُبُ لَكَ آيَاتِ الْغَلْبَةِ. يَا قَائِدَةَ قَاهِرَةَ. وَنُقَدِّمُ الشُّكْرَ لَكَ. وَقَدْ أَنْقَذْنَا مِنَ الشَّدَائِدِ. لَكِنْ، بِمَا أَنَّ لَكَ الْعِزَّةَ الَّتِي لَا تُحَارَبُ. أَعْتَقِينَا مِنْ أَصْنَافِ الْمَخَاطِرِ. حَتَّى نَصْرُخَ إِلَيْكَ: إِفْرَحِي، يَا عَرُوسَةَ لَا عَرُوسَ لَهَا.

إرشادات:

● "بدل قدوس الله" ... لصليبيك يا سيدنا...

● "ترنيمة المناولة للصليب: ليرتسم علينا نور وجهك يا رب هلولنيا.

● بعد المناولة: طروبارية الصليب.

➤ في ختام القداس يجري التطواف بالصليب حسب ترتيب كتاب الصلوات الطقسية



## الرسالة

خَلِّصْ يَا رَبُّ شَعْبَكَ، وَبَارِكْ مِيرَاثَكَ  
إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَصْرُخْ، إِلَهِي لَا تَتَّصِمَمَ عَنِّي

فصلٌ من رسالة القديس بولس الرسول إلى العبرانيين (٤: ١٤-١٦، ٥: ١-٦)

يا إخوة، إذ لنا رئيس كهنة عظيم قد اجتاز السموات، يسوع ابن الله، فلنتمسك بالإعتراف. فإن رئيس الكهنة الذي لنا ليس غير قادر أن يرثي لأمراضنا، بل هو مجرب في كل شيء مثلنا، ما خلا الخطيئة. فلنقبل إذن بدالة إلى عرش النعمة، لننال رحمة ونجد نعمة للإغاثة في أوانها. فإن كل رئيس كهنة متخذ من الناس يُقام لأجل الناس في ما لله، ليقرّب قرايين وذبائح عن الخطايا، قادرًا أن يرقّ للذين يجهلون ويضلّون، لكونه هو أيضًا مُتلبسًا بالضعف. ولهذا يجب عليه أن يقرب عن الخطايا لأجل نفسه، كما يقرب لأجل الشعب. وليس أحد يأخذ لنفسه هذه الكرامة، إلا من دعاه الله، كما دعا هرون. كذلك المسيح أيضًا لم يمجد نفسه حتى يصير رئيس كهنة، بل الذي قال له: «أنت آبي، وأنا اليوم ولدتك». كما يقول أيضًا في موضع آخر: «أنت كاهن إلى الأبد على رتبة ملكيصادق».



فصلٌ من بشارة القديس مرقس الإنجيلي البشير (٨: ٣٤-٣٨ و ٩: ١)

قال الربُّ: «من أراد أن يتبعني، فليُنكر نفسه ويحمل صليبه ويتبعني. لأن من أراد أن يخلص نفسه يهلكها، ومن أهلك نفسه من أجلي ومن أجل الإنجيل فذاك يخلصها. فإنه ماذا ينفع الإنسان لو ربح العالم كله وخسر نفسه؟ أم ماذا يعطي الإنسان فداءً عن

نَفْسِهِ؟ لِأَنَّ مَنْ يَسْتَحْيِي بِي وَبِكَلَامِي فِي هَذَا الْجِيلِ الْفَاسِقِ الْخَاطِئِ، يَسْتَحْيِي بِهِ ابْنُ  
الْإِنْسَانِ أَيْضًا مَتَى أَتَى فِي مَجْدِ أَبِيهِ مَعَ الْمَلَائِكَةِ الْقَدِيدِينَ». وَقَالَ لَهُمْ: «الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ:  
إِنَّ بَعْضَ الْقَائِمِينَ هَهُنَا لَا يَذُقُونَ الْمَوْتَ حَتَّى يَرَوْا مَلَكُوتَ اللَّهِ آتِيًا بِقُوَّةٍ».

## السجود للصليب الكريم المحيي

باسم الآب والإبن والروح القدس، الإله الواحد - آمين.

أخواتي، إخوتي،

في منتصف الصوم تضع الكنيسة أمامنا صليب المسيح لنعلنَ بإيمان وتقوى دور  
الصليب في تاريخ الخلاص ونستعدُّ لرؤيته على الجلجلة يوم الجمعة العظيم المقدس، وفي  
الإنجيل الذي تُليّ على مسامعكم اليوم يضعنا الرب أمام الخيار الصعب والسهل في آنٍ  
معًا، وقُلْ أيضًا أمام الحقيقة الواحدة التي علينا نحن أن نختارها بملء إرادتنا حيث يقول  
السيد المسيح: "مَنْ أَرَادَ... هو لا يجبرنا، لكن مَنْ يريد الرب عليه أن يكفر بنفسه ويحمل  
صليبه ويتبعه.

يا أحبة، إنجيل اليوم هو إنجيل الخلاص، إذ به نعرف إلى أين نتجه: إلى الخلاص أم  
إلى الهلاك؟ إلى العالم وما فيه أم إلى الرب؟ إلى الحياة الأرضية أم إلى الملكوت السماوي؟  
إذ كلُّ ما يبعدنا عن الصلاة وعن وجه الله وعن حفظ وصاياه والعمل بها، وعن محبة القريب  
وعن الوداعة والتواضع والانسحاق أمامه وعن الطهارة وعن الفرح المشعّ باسمه، وعن السلام،  
يبعادنا أيضًا عن الرب. فإمّا أن نسير معه متكئين على محبته ونَعْبُرْ درب الآلام لنحيا فرحه

القيامي، أو نلجأ إلى كذب هذا العالم ودغدغاته وشياطينه المغلفة بمليون حلاوة وحلاوة، ونخسر الرب، بل نستحي أن نقول إننا له حتى يقبلنا الجميع.

هيا بنا نسلك درب الرب يسوع الحبيب للقاء الفرح القيامي. إذ بالصليب نحيا القيامة

– آمين.

بقلم الأب أنطوان النداف ق.ب.

دير مار يوحنا الصابغ - الخنشارة